

Unsere Kurse

Bitte wählen Sie den Kurs aus, an dem Sie teilnehmen möchten.

Schwimmkurse

- Blubberkurs**
Dienstag 9.00 - 9.45 Uhr
- Blubberkurs**
Donnerstag 8.30 - 9.15 Uhr
- Plantschkurs**
Freitag 14.45 - 15.30 Uhr
- Plantschkurs**
Samstag 8.30 - 9.15 Uhr
- Nessis Freunde**
Sonntag 9.00 - 9.45 Uhr
- Seesternchen Kurs**
Mittwoch 18.00 - 18.45 Uhr
- Seesternchen Kurs**
Donnerstag 17.00 - 17.45 Uhr
- Schwimmkurs Bronze, Silber & Gold**
Montag 17.00 - 18.00 Uhr
- Kinder Schwimmkurs ab 4 Jahre**
Montag 13.00 - 17.00 Uhr
- Erwachsenen Schwimmkurs**
Mittwoch 20.15 - 21.00 Uhr

Schwimmkurse mit Stefanie Horster

- Babyschwimmen** (3 bis 10 Monate)
Freitag 16.30 - 17.00 Uhr
- Kleinkinderschwimmen** (12 bis 24 Monate)
Freitag 15.30 - 16.00 Uhr
- Kinderschwimmen** (4 bis 5 Jahre)
Freitag 16.00 - 16.30 Uhr

Aqua Kurse

- Aqua Gymnastik**
Dienstag 9.00 Uhr - 9.45 Uhr
- Aqua Gymnastik**
Mittwoch 9.00 - 9.45 Uhr
- Aqua Fit**
Montag 10.30 - 11.15 Uhr
- Aqua Fit**
Mittwoch 19.30 - 20.15 Uhr
- Aqua Fit**
Donnerstag 9.00 - 9.45 Uhr
- Aqua Power**
Dienstag 19.00 - 19.45 Uhr
- Aqua Power**
Donnerstag 20.00 - 20.45 Uhr
- Aqua Beat**
Dienstag 20.00 - 20.45 Uhr

GochNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuss

Schwimmkurse der Hebammenpraxis Lebensraum

- Babyschwimmen** (3 bis 12 Monate)
Montag 9.30 - 10.00 Uhr
- Babyschwimmen** (3 bis 12 Monate)
Montag 10.00 - 10.30 Uhr
- Babyschwimmen** (3 bis 12 Monate)
Donnerstag 9.15 - 10.00 Uhr
- Schwangeren-Schwimmen**
Montag 8.30 - 9.30 Uhr

LEBENSRAUM
Hebammenpraxis

Anmeldung

Name, Vorname

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

Datum der Anmeldung

Name des Kindes
(Angabe bei Kinderschwimmen)

Geburtsdatum des Kindes

Errechneter Geburtstermin
(Angabe bei Schwangeren Schwimmen)

Bitte geben Sie die Anmeldung vollständig ausgefüllt an der Kasse im GochNess ab oder schicken Sie diese per Post an das Freizeitbad GochNess.

Nach Eingang der Anmeldung werden wir uns persönlich mit Ihnen in Verbindung setzen. Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist begrenzt.

Kontakt

GochNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Säunagenuss

Ein Freizeitbad der
Stadtwerke Goch Bäder GmbH
Kranenburger Str. 20
47574 Goch

Telefon 0 28 27/ 92 00-10
Telefax 0 28 27/ 92 00-93
gochness@gochness.de
www.gochness.de
www.facebook.com/gochness