

DeinNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuß

Entspannter
Herbst

Ausgabe 8
Herbst 2017

GochNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuß



AKTUELLES

- 3 **Öffnungszeiten zu den Feiertagen**
Saisonende CopaGochana

WASSERLANDSCHAFT

- 4 **schaurig schöne Ferien**
Unser Herbstferienprogramm

- 5 **Halloween-Schwimmen**
Weltkindertag

WELLNESS

- 6 **Digital-Detox**

- 7 **Aqua-Balance**

- 8 **Zeit zum Abschalten**
Unsere WellNess-Angebote im Herbst

SAUNALANDSCHAFT

- 9 **Ladies only!**
Damenverwöhntage

- 10 **Saunanacht am 8. Dezember**

GASTRONOMIE

- 11 **Kaffeespezialitäten im Otium**

- 12 **Kindergeburtstage im GochNess**

NESSIS SEITE

- 13 **Nessi's Labyrinth**

STADTWERKE GOCH

- 14 **Stadtwerke Niederrhein**

- 15 **Jahresverbrauchsabrechnung 2017**

DeinNess

Liebe Gäste,

langsam werden die Tage wieder kürzer und der Sommer verabschiedet sich: Der Herbst steht vor der Tür! Die perfekte Zeit um sich einen entspannenden Saunatag zu gönnen und es sich am Kamin so richtig gemütlich zu machen.

Schaurig schön geht es in den Herbstferien zu, alles zu unserem Ferienprogramm finden Sie auf den folgenden Seiten.

Sie suchen eher die Entspannung, dann finden Sie auf den Seiten unserer WellNess-Abteilung und der Sauna viele Tipps und Angebote.

Wir wünschen einen bunten Herbst!

Feiertage

Mit dem Reformationstag haben wir in diesem Jahr einen zusätzlichen Feiertag. Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten zu den Feiertagen:

Di, 3. Oktober 2017 Tag der deutschen Einheit

Di, 31. Oktober 2017 Reformationstag

Mi, 1. November 2017 Allerheiligen

Wasserlandschaft: 10:00 - 20:00 Uhr

Saunalandschaft: 10:00 - 21:00 Uhr

An diesen Tagen finden keine Aqua-Kurse, sowie kein Früh-/Spätschwimmen statt! Wir wünschen schöne Feiertage!



Saisonende

an der CopaGochana

Ein durchwachsener Sommer liegt hinter uns. Richtig heiße Sommertage halten sich die Waage mit einigen Regentagen. Turnusgemäß ist es geplant das Naturfreibad an der Copa Gochana zum 15. September zu schließen. Dieses Datum kann aber je nach Witterung variieren.

Sollten wir Mitte September noch einen schönen warmen Spätsommer bekommen, halten wir das Naturfreibad natürlich noch ein paar Tage länger geöffnet.

Informationen hierzu finden Sie auf unserer Webseite www.gochness.de oder auf unserer Facebook-Seite: facebook.com/GochNess. Oder Sie informieren sich direkt an der Kasse (Tel. 0 28 27/ 92 00-10).

Schaurig schöne Ferien

Unser Ferienprogramm im GochNess

Mit Anlauf in die Herbstferien!

Die Laufmatten in unserem Sportbecken sind mittlerweile fester Bestandteil unseres Ferienangebotes. Auch dieses Mal könnt ihr dienstags und donnerstags eure Balance unter Beweis stellen und versuchen die gesamte Strecke über das Wasser zu laufen.

Wasserlaufball Aktion

Sa. 21.10.
14-17 Uhr

Steigt in unseren überdimensionalen Laufball und dreht eine Runde im Becken ohne nass zu werden. Wir sind gespannt ob ihr den Dreh raus habt!



Wasserlandschaft

Sa. 28.10. &
Sa. 4.11.
11-17 Uhr

Meerjungfrauenschwimmen

Auch in diesen Ferien bieten wir unser beliebtes Meerjungfrauenschwimmen für kleine Badenixen an. Die Plätze sind stets heißbegehrt, also schnell anrufen und Plätze sichern!

Am 28. Oktober und am 4. November finden zwischen 11.00 und 17.00 Uhr mehrere Kurse statt, zu denen ihr euch anmelden könnt. In diesem 45 minütigen Kurs lernst du wie eine elegante Badenixe durch das Wasser zu gleiten. Zur Erinnerung halten wir dieses Erlebnis auf Unterwasserfotos fest. Alle Infos dazu haben die Bademeister vor Ort.

Ab sofort könnt ihr euch an der Kasse im GochNess persönlich oder telefonisch unter 02827/920010 anmelden. Um mitmachen zu können, solltet ihr das Abzeichen Seepferdchen haben. Wichtig ist, dass ihr uns eure Größe bei der Anmeldung mitteilt. In welchem Kurs ihr seid, erfahrt ihr direkt bei der Anmeldung. Bitte seid immer eine halbe Stunde vor Kursbeginn vor Ort.

Meerjungfrauen-Paket

20,00 €

- Tageskarte für die Wasserlandschaft
- Training mit Meerjungfrauen-Kostüm (45 Min.)
- Erinnerungsfoto
- Slush-Eis

Halloween-Schwimmen am 27. Oktober von 18:00 - 22:30 Uhr

Der bucklige Diener hat die Kerzen angezündet und das Messer gewetzt. Es ist Zeit die Tore für unser Halloween-Schwimmen zu öffnen.

Wir verwandeln unser Schwimmbad wieder in eine schaurige Gruft, in der sich Dracula und der Friedhofsgärtner gute Nacht sagen. Tretet ein und spürt wie euch die Nackenhaare zu Berge stehen.

An der Eingangspforte erhaltet ihr direkt einen Gutschein für einen Gruselcocktail. Dieser sollte mit Vorsicht genossen werden, wer weiß ob sich nicht der ein oder andere Giftmischer daran vergriffen hat oder welcherlei Getier im Getränk schwimmt.

Es gilt der reguläre Eintrittspreis der Wasserlandschaft! Wir wünschen einen schaurig schönen Abend!



Wasserlandschaft



Kommt Nessi besuchen

Ihr wollt Nessi persönlich kennenlernen?

An folgenden Terminen begrüßt Nessi euch im GochNess: Zum Weltkindertag am **20. September**. In den Herbstferien am **23. und 25. Oktober**, sowie am **3. November!**

Gleich vormerken und vorbei kommen!

Weltkindertag

am 20. September 2017

50%
Rabatt

Der Weltkindertag wird jährlich in 145 Staaten gefeiert. In Deutschland geschieht dies immer am 20. September. An diesem Tag sollen die Kinder im Mittelpunkt stehen, ein Ziel das mit Initiierung dieses Tages verfolgt werden soll, ist die Freundschaft zwischen Kindern und Jugendlichen jeglicher Herkunft, Alters und sozialer Zugehörigkeit zu fördern. Ein tolles Ziel, das wir unterstützen wollen, deswegen zahlen alle Kinder am Weltkindertag nur die Hälfte des Eintritts! (Gilt nur im Schwimmbad und ist nicht kombinierbar mit weiteren Rabatten!)

Digital-Detox

Schalten Sie doch mal alles ab...

Einfach mal abschalten! Das sollten wir mal öfter machen. Und damit ist nicht nur das Abschalten im Sinne von relaxen, entspannen, die Füße hochlegen gemeint. Denn das alleine reicht heutzutage nicht um wirklich mal den Kopf abzuschalten. Denn dann: ein „ring ring“, „brumm brumm“, „pling pling“ vom Smartphone... eine neue Nachricht, ein Anruf, eine Diskussion in der What's App Gruppe, ein witziges Video, eine herzlich gemeinte Kettennachricht zum Weiterleiten.

Ständig erreichbar sein, immer auf dem Laufenden sein, jede Info auf die Schnelle im Internet verfolgen, möglichst zügig eine Antwort schreiben und ebenso schnell eine erwarten. Das sind oftmals lästige Angewohnheiten, die unseren Alltag beeinflussen oder gar bestimmen.



Ein ganz schön stressiger Alltag, wenn man seine Freizeit mit tippen, schreiben, surfen, chatten, texten, appen, googlen, teilen und antworten verbringt. Zeit für die Familie, den Partner oder sich selbst bleibt dabei schnell auf der Strecke!

Wir empfehlen zum selbst Abschalten daher auch mal das geliebte Smartphone abzuschalten. Genießen Sie es mal offline zu sein, digital unsichtbar zu werden - machen Sie eine Smartphone-Diät. Probieren Sie „Digital Detox“. Eine gute Möglichkeit damit anzufangen ist natürlich auch ein Besuch in der Sauna, einfach mal das Handy zuhause lassen und ab in den Tagesurlaub.



Unsere Empfehlung für Ihre Auszeit:

„WellNess Pur“

Sauna-Arrangement inkl. Tageskarte, 20 min klassische Rücken-Massage und einem Smoothie der Saison.

Ein kompletter WellNess-Tag für 47,00 Euro!

Aqua-Balance

... und entspannen Sie sich!

Aqua Balance ist eine der sanftesten und einfühlsamsten Methoden zur Tiefenentspannung. Der Körper schwebt im warmen Wasser und die Gedanken kommen zum Stillstand. Durch das Gefühl der Schwerelosigkeit kann der gesamte Körper entspannen und die Wirbelsäule wird entlastet. Aqua Body & Soul Balancing kann gegen Stress, Gelenksbeschwerden, Migräne und Kopfschmerzen helfen.

Erleben Sie einen exklusiven Verwöhntag im GochNess: Morgens beginnt Ihr Tag mit einer individuellen Aqua Balance Einheit. Wir temperieren das Wasser extra für diese Aqua Balance Einheit auf 34°C. In diesem warmen Wasser können Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit genießen. Unterstützt wird dies durch sanfte Bewegungen, Mobilisierung der Gelenke und leichte Massagegriffe unserer geschulten Mitarbeiter. Lassen Sie sich komplett treiben und horchen Sie in sich hinein.

Nach diesem einzigartigen Erlebnis verbringen Sie noch einen gesamten Saunatag bei uns. Beginnen können Sie mit einem gemütlichen Sektfrühstück. Nach ein paar Saunagängen kommen Sie in den Genuss einer 50minütigen Aromaöl-Massage. Für zwischendurch erhalten Sie zwei alkoholfreie Getränke nach Wahl.

Begrenzte Personenzahl. Bitte reservieren Sie frühzeitig!



Termine 2. Halbjahr 2017

21. September 2017 um 8:00 Uhr

22. September 2017 um 9:00 Uhr

23. September 2017 um 9:00 Uhr

14. Dezember 2017 um 8:00 Uhr

15. Dezember 2017 um 9:00 Uhr

16. Dezember 2017 um 9:00 Uhr

Aqua -Balance Tagespaket

- Aqua Balancing Einheit
- Saunatageskarte
- Sektfrühstück
- 50min Aromaöl-Massage
- 2 alkoholfreie Getränke (0,2l)

120,- €

Übernachtung im Nierswalder Landhaus möglich, bitte sprechen Sie uns an.

Zeit zum Abschalten

Unsere WellNess-Angebote im Herbst

September 2017

Zanzibar Gesichtsbehandlung

ca. 45 Min.
38,00 €

Urlaub für die Haut! Nutzen Sie die letzte Chance sich mit unserer Thalgo-Summer-Edition „Zanzibar“ verwöhnen zu lassen. Entspannen Sie bei einer Kopf- und Gesichtsmassage und genießen Sie den Duft von Wassermelone und Pfirsich. Die erfrischende Schaummaske regeneriert die Haut.

Wir empfehlen die 45minütige Behandlung, inkl. „Zanzibar“ Paradies Tagescreme für die Heimpflege zum Paketpreis von 58,00 €.

Einzelpreis der Behandlung (45min) 38,00 €
Einzelpreis der Paradies Tagescreme 29,50 €

Nur solange der Vorrat reicht!

Oktober 2017

Energiemassage

50 Min.
+Smoothie
54,- €

Die Energien wieder fließen lassen: Ist das Ziel unserer Energie-Druckpunkt-Massage. Streichende Bewegungen, kräftige Griffe, gepaart mit gezielt eingesetzten Pressuren, lassen diese WellNess-Behandlung zu einem abgerundeten Wohlfühl-erlebnis werden. Warme Öle und Salben sorgen für Entspannung. Als abschließenden Energie-Kick genießen Sie einen leckeren Smoothie in unserer Saunagastronomie Otium!



November 2017

Ganzkörperpackung

ca. 40 Min.
38,- €

In den kalten Monaten des Jahres, braucht unsere Haut eine extra Portion Pflege. Gönnen Sie Ihrer Haut Feuchtigkeit und Wohlbefinden durch eine reichhaltige Ganzkörperpackung. Wählen Sie Ihre Packung aus:

- **„Cleopatra“** mit Ziegenbutter, Mandelöl und Shea Butter für trockene Haut
- **„Evening Primrose“** mit Nachtkerze, Calendula und Shea Butter für empfindliche Haut
- **„Truffle“** mit Trüffel, Apfel und Urea für anspruchsvolle Haut
- **„Men“** mit Aloe Vera, Avocadoöl und Bienenwachs für die Männerhaut

Sanft wird die Pflege auf Ihrer Haut verteilt, bevor Sie in einen warmen gemütlichen Kokon eingewickelt werden. Entspannen Sie bei leiser Musik während Ihre Haut die hochwertigen Wirkstoffe der Packung aufnimmt.

Nur solange der Vorrat reicht!

Ladies only!

Unsere Damenverwöhntage im September und November

14. September: Vive la France

Bonjour et Bienvenue Madames et Mademoiselles.

Wir entführen Sie in die romantische Welt der Franzosen und verzaubern Sie mit Pariser Flair: Schlendern sie vorbei an Kunstwerken auf unserem Mini Montmartre und pflegen Sie Ihre Haut passend mit unserem Body-Painting-Peeling: „C'est bon“. Bei unserer Traumreise-Aufguss können Sie in Gedanken durch die einzigartigen Gassen von Paris oder einem Lavendelfeld in der Provence laufen. Wir präsentieren Ihnen außerdem eine verrückt-charmante Haute Couture Modenschau.

„Bon Appetit“ sagen wir an unserem Frühstücksbuffet mit leckeren Croissants und beim Lunchbuffet mit süßen Crêpes. Ein leckerer Aperitif darf natürlich an so einem Tag nicht fehlen.

30. November: Ladies Day

So Mädels, hier kommt etwas ganz nach eurem Geschmack: WellNess, Entspannung, Austausch über die neuesten Trends und den neuesten Tratsch, leckeres Essen ohne Bauch einziehen und schöne Schnulzenfilme.

Beginnt den Tag entspannt mit einem Begrüßungs-Cocktail. Lehnt euch zurück und genießt einen schönen heißen Kissenschlacht-Aufguss. Außerdem solltet ihr das pflegende Honey-Peeling nicht verpassen, hiermit verwandelt ihr eure Haut in Samt und Seide. Zieht die Kuschelsocken an und schnappt euch das Popcorn, wir zeigen euch eure Lieblings-Liebesfilme im Dauerlauf.

An unseren Damenverwöhntagen können Sie unseren Frühstücks-, Lunch- oder Schlemmertarif wählen und sich auf unsere leckeren Buffets freuen.

Frühstückstarif

Tageskarte inkl. Frühstücksbuffet (9.00-14.00 Uhr)
VVK 31,00 € Tageskasse 36,00 €

Lunchtarif

Tageskarte inkl. Abendbuffet (16.00-21.00 Uhr)
VVK 33,00 € Tageskasse 38,00 €

Schlemmertarif

Tageskarte inkl. Frühstücks- und Abendbuffet
VVK 43,00 € Tageskasse 48,00 €



Theater! Theater!

Der Vorhang geht auf: Für unsere Saunanacht am 8. Dezember

Wir machen die Lichter aus und die Scheinwerfer an. Nehmen Sie Ihre Plätze ein und lassen Sie sich verzaubern. Unter dem Motto: „Von Shakespeare bis Broadway-Theater im GochNess“ begrüßen wir Sie mit einem schmackhaften Begrüßungsdrink.

Mehrmals am Abend stürmen unsere Live-Akteure die Bühne und bieten Ihnen ein komödiantisches und kurzweiliges Szenenspiel, das die Lachmuskeln strapaziert.

In unserer Strandsauna können Sie einen tragischen Shakespeare Aufguss erleben oder zusehen wie wir die Sauna in eine Maskenball-Kulisse verwandeln.

An unserem Buffet erwartet Sie eine abwechslungsreiche Auswahl herzhafter Winterspezialitäten. Die Rouladen betreten die Bühne als schmackhafte Fleischvögel begleitet von Rotkohl und weiteren Leckereien. Für den gelungenen Abgang sorgen unsere Dessert-Variationen, allen voran der klassische Bratapfel.

Eine begrenzte Personenanzahl garantiert Ihnen besonders viel Ruhe und Zeit für sich. Karten für die Saunanächte erhalten Sie an der Kasse im GochNess.

Vorverkauf 48,00 €

Abendkasse 55,00 €



Die Crema macht's!

Kaffeespezialitäten in unserem Otium

Es ist die Crema, die für den Kaffeeliebhaber erst den kompletten Genuss macht. Sie ist der dichte, goldbraune Schaum, der sich auf richtig zubereitetem Espresso bildet und bindet einen großen Teil des Espressoaromas.

Ausschlaggebend für eine solche Crema ist die Qualität der Kaffeebohnen und die richtige Zubereitung.

Für besonders hochwertigen Kaffeegenuss werden die Kaffeespezialitäten in unserer Saunagastronomie Otium nun mit einer Siebträgerkaffeemaschine zubereitet. Dieser Maschinentyp wurde erstmals 1855 auf der Weltausstellung in Paris präsentiert und sorgt, durch den starken Druck mit dem das Wasser durch das Kaffeemehl geleitet wird, für edlen Kaffeegenuss.



Erzählungen zufolge war man anfangs überrascht, dass das extrahierte Getränk mit Steigerung des Drucks plötzlich eine schaumige Krone, die sogenannte Crema, erhielt. Die Espresso-trinker waren derart skeptisch, dass Maschinenhersteller anfangs ihren Espresso „mit natürlicher Crema“ bewarben, um nicht in den Verdacht der Verwendung chemischer Zusätze zu geraten.

Heute weiß man, Geruch, Geschmack und Gefühl dieser feinen Schaumschicht gehören zu den wichtigen Dingen, des Kaffeegenusses: Die Crema - Krone und Krönung des frisch gebrühten Kaffees.

KAFFEEESPEZIALITÄTEN

Kaffee	2,60 €
Cappuccino	2,80 €
Espresso	2,40 €
Espresso Macchiato	2,70 €
Vapresso (Espresso mit Vanilleeis)	2,90 €
Latte Macchiato	2,90 €
Milchkaffee	3,10 €

otium
SAUNAGASTRONOMIE GOEHNESS

Geburtstag feiern bei Nessi

Unsere aktuellen Pakete für Ihre Kindergeburtstagsfeier im GochNess.

Lust auf einen actionreichen Kindergeburtstag in unserer Wasserlandschaft?

Der Kindergeburtstag im Schwimmbad ist immer noch ein Klassiker: Die Kinder toben und plantschen den ganzen Tag und sind im Anschluss müde und glücklich. Perfekt für Eltern und Kinder!

Und damit Sie möglichst wenig Arbeit mit der Organisation haben, bieten wir Ihnen unser Kindergeburtstags-Rundum-Paket an! Neben dem Eintritt enthält es die komplette Verpflegung - hier können Sie aus drei unterschiedlichen Menüpaketen wählen - und ein Getränk, ein Slush-Eis, sowie eine Überraschung für jedes Kind.

Happy Birthday to you!



Kindergeburtstagspaket

- Eintritt (3 Stunden bzw. Tageskarte)
- Ein Essenspaket nach Wahl
- Ein Getränk
- Eine kleine Überraschung
- Ein Slush-Eis

Preis pro Kind: Tageskarte 13,40 €
3 Std. Tarif 12,00 €

Begleitperson 5,00 €

Wählen Sie aus folgenden Menüpaketen:

Essenspaket „Nessi“

Platten mit Pommes, Fleischrollen, Hähnchen-nuggets, Mayo und Ketchup

Essenspaket „Veggie“

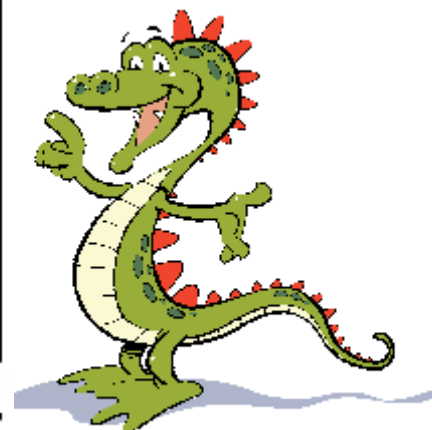
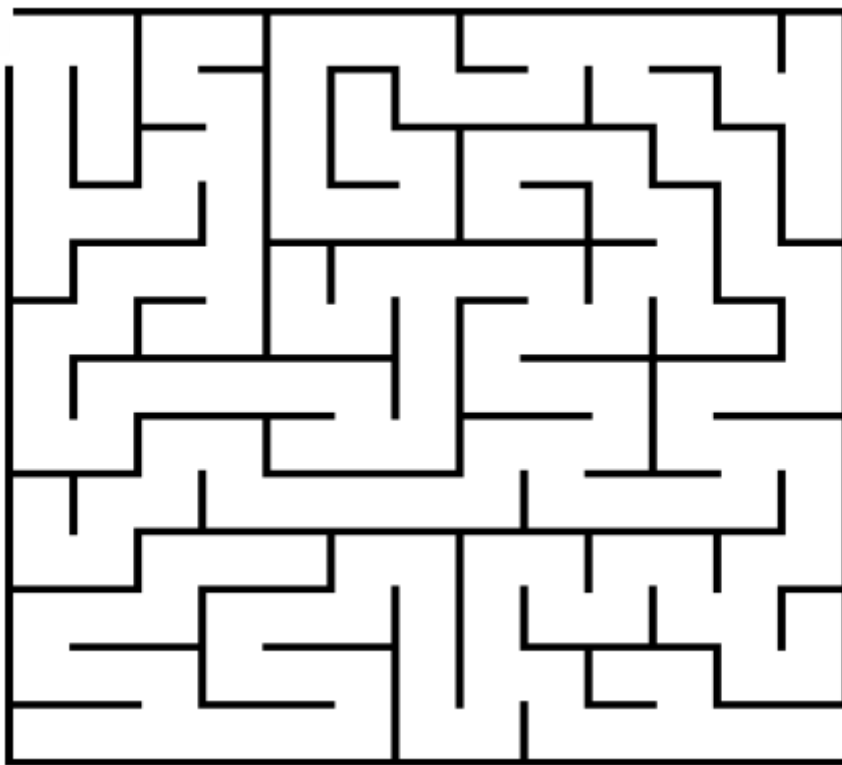
Platten mit Pommes, Brokkoli-Nuggets, Champignons im Backteig, Gemüse-Gouda-Stäbchen, Sesam-Karotten-Sticks, Mayo und Ketchup

Essenspaket „Oranje“

Platten mit Pommes, Bitterballen, Kipkorn, Bami, Nasi mit Joppie-Sauce oder Mayo und Ketchup

Nessi's Labyrinth

Können Sie Nessi helfen, den Weg zu ihrem Halloween-Kürbis zu finden?



Stadtwerke Niederrhein

Energie für die Region, aus der Region!

Seit dem Jahr 2013 ist es den Stadtwerken Goch möglich ihre Produkte nicht nur in Goch anzubieten, sondern auch am gesamten Niederrhein.

Mit der Vertriebsmarke **Stadtwerke Niederrhein** bewerben sich die Stadtwerke Goch seitdem als Ihr regionaler Energieversorger. Ein Stadtwerk, das menschlich und nah ist, ein Nachbar auf den Sie sich verlassen können und der im Sinne der Region handelt.

Viele Kunden vertrauen bereits auf den Versorger aus der Nachbarschaft, der mit seiner NiederrheinEnergie für die natürliche Nutzung der Ressourcen steht und dabei auf den Einsatz erneuerbarer Energien baut.

Neben den attraktiven Konditionen die, die Stadtwerke Niederrhein für Strom, Gas und Wärme anbieten können, entscheidet man sich mit NiederrheinEnergie auch aktiv für den Schutz der Umwelt.



NiederrheinEnergie wird weitestgehend vor Ort erzeugt - als dezentrale Energieversorgung in der Region, für die Region: Durch die Nutzung von zahlreichen Photovoltaik-Anlagen und einem Biomasseheizkraftwerk.

Doch die Stadtwerke Niederrhein sind nicht nur als Energieversorger für die Kunden da, ebenso als Förderer der regionalen Wirtschaft. Sie unterstützen mit Engagement die Region, Vereine, Schulen und Veranstaltungen - im sozialen, kulturellen und sportlichen Bereich. Ein Nachbar auf den man sich verlassen kann.

Lernen Sie die Stadtwerke Niederrhein kennen! Das Servicebüro in Weeze, am Cyriakusplatz hat jeden Dienstag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet. Die Stadtwerke Niederrhein freuen sich auf Ihren Besuch! Oder schauen Sie online vorbei: www.sw-niederrhein.de Alle Informationen zu den Stadtwerken Niederrhein erhalten Sie natürlich auch im Service-Center der Stadtwerke Goch, Tel. 0 28 23/ 93 10-0.

Von hier. Für den Niederrhein.

Jahresverbrauchs- abrechnung 2017

In der Zeit von Montag, 18. September bis Freitag, 30. September 2017 findet die diesjährige Ablesung der Zählerstände der Strom-, Gas- und Wasserzähler im Netzgebiet der **Stadtwerke Goch** und der **Energieversorgung Kranenburg** zur anstehenden Jahresverbrauchsabrechnung 2017 statt.

Die Ablesung der Zähler wird durch die Stadtwerke Goch durchgeführt. Das Ablesepersonal kann sich mit einem Lichtbildausweis ausweisen und führt die Ablesung von Montag bis Freitag jeweils in der Zeit zwischen 8 Uhr und 20 Uhr und Samstag von 8 Uhr bis 16 Uhr durch. Die Stadtwerke Goch bitten um Verständnis, dass die Ableser bei jedem Kunden maximal zweimal versuchen die Zähler abzulesen. Sollten sie beim zweiten Versuch niemanden antreffen, erhält der Kunde eine Ablesekarte mit der Bitte, den Zählerstand eigenhändig einzutragen und diese den Stadtwerken zukommen zu lassen.

Die Stadtwerke bitten alle Kunden, ihren Mitarbeitern Zugang zu den jeweiligen Zählern zu gewähren und gegebenenfalls die Ablesekarten ausgefüllt an die Stadtwerke Goch zurück zu senden.

Die Rechnungen werden dann Mitte Oktober verschickt.



Neuaufgabe des Stadtwerke Fotokalenders

In diesem Jahr erschien erstmals der Stadtwerke Goch Fotokalender. Er erfreute sich großer Beliebtheit und ist nun in vielen Gocher Haushalten zu finden. Auch für die Neuaufgabe des Kalenders wurde wieder unter dem Motto „mein Goch“ aufgerufen, Bilder für den neuen Kalender 2018 einzureichen.

Viele schöne Bilder, die einen individuellen Einblick der Teilnehmer auf ihr Goch gewähren, liegen der Jury nun vor. Diese wird im September die Gewinnerbilder auswählen, aus denen dann der neue Kalender für 2018 gestaltet wird.

Aktuell können Vereine und Institutionen noch Termine - wie wichtige sportliche Ereignisse, Tage der offenen Tür, Feste oder Ähnliches - einreichen, die in dem neuen Kalender veröffentlicht werden sollen. Diese Daten können noch bis November per Mail an meinGoch@stadtwerke-goch.de mitgeteilt werden.

Einen Gutschein für den Stadtwerke Goch Fotokalender 2018 erhalten alle Gocher Haushalte mit dem Flyer, den die Ableser im September verteilen.

Wasserlandschaft

montags geschlossen

Schulferien NRW: 10.00 - 22.30 Uhr

Dienstag - Freitag: 10.00 - 22.30 Uhr

Samstag, Sonntag

& Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

Frühschwimmen:

Dienstag & Donnerstag: 6.30 - 9.00 Uhr

Spätschwimmen:

Dienstag - Donnerstag: 20.30 - 22.30 Uhr

Saunalandschaft

Montag & Mittwoch: 10.00 - 23.00 Uhr

Dienstag: 7.30 - 23.00 Uhr

Freitag: 10.00 - 24.00 Uhr

Samstag: 10.00 - 22.00 Uhr

Sonntag & Feiertage: 10.00 - 21.00 Uhr

Wellness

Montag, Mittwoch

& Freitag: 10.30 - 22.00 Uhr

Dienstag & Donnerstag: 10.00 - 22.00 Uhr

Samstag, Sonntag

& Feiertage: 10.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag:

7.30 - 23.00 Uhr Damensauna
(außer an Feiertagen)

Herausgeber:

Stadtwerke Goch Bäder GmbH Telefon 0 28 27/ 92 00-10

Kranenburger Str. 20 Telefax 0 28 27/ 92 00-93

47574 Goch

gochness@gochness.de

Vertretungsberechtigter:

Carlo Marks

www.gochness.de
www.facebook.com/gochness

Redaktion:

Kristina Derks, Melanie Kaubisch,
Jelena Pocek, Christiane Tervoort

GochNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuss

