

DeinNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuss

Sommer
im GochNess

Ausgabe 7
Sommer 2017

GochNess
ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuss



AKTUELLES

- 3 **Terminänderung Damenverwöhntag**
Revisionsarbeiten in der Sauna

WASSERLANDSCHAFT

- 4 **Sommer, Sonne, Ferien: GochNess**
Unser Programm gegen Langeweile.

- 5 **(Aqua) Beat-Party**

COPA GOCHANA

- 6 **Die Freibad Saison ist eröffnet.**
BarMuda

NESSIS SEITE

- 7 **House am Strand**
Nessis Sommerrätsel

WELLNESS

- 8 **Global Wellness Day**

- 9 **Pflege in sonnigen Zeiten**

SAUNALANDSCHAFT

- 10 **Saunanacht**

- 11 **Damenverwöhntag**

GASTRONOMIE

- 12 **Umbau unserer Saunagastronomie**

Bauvorhaben

- 14 **Der GochNess Leuchtturm**

STADTWERKE GOCH

- 15 **Beweist eure Energie!**
Jetzt Tickets für ParookaVille gewinnen.

DeinNess

Liebe Gäste,

endlich ist der Sommer da! Die perfekt Zeit unser GochNess in vollen Zügen zu genießen.

Die Sommerferien stehen unmittelbar vor der Türe und somit darf das Ferienprogramm in dieser Ausgabe nicht fehlen. Das Team der Wasserlandschaft hat sich wieder tolle Aktionen ausgedacht, damit Spaß und Action in den Ferien im GochNess garantiert sind.

Die Saison an unserer Copa Gochana hat gestartet und damit öffnet auch wieder unsere BarMuda. In dieser Ausgabe finden Sie alle Infos zur Freibadsaison und zu unserer Veranstaltungsreihe House am Strand!

Unser Kosmetik-Team gibt Pflgetipps für den perfekten Wellness-Tag und bietet wieder tolle Angebote für die Sommermonate.

Außerdem stehen einige Veränderungen im Bereich der Saunagastronomie an - was genau verraten wir Ihnen ab Seite 12.

Eine sonnige Zeit und viel Spaß beim Lesen wünscht Ihr Team vom GochNess.

Terminänderung

Aufgrund der Schließzeit in der Saunalandschaft wird der Damenverwöhntag „Aqua“ vom 6. Juli auf den 13. Juli verschoben. Alle Informationen zu diesem Damenverwöhntag finden Sie auf S. 11.

Revisionsarbeiten...

... in der Saunalandschaft

Einmal im Jahr schließen die einzelnen Bereiche des GochNess um eine Vielzahl von Wartungs- und Reparaturarbeiten durchzuführen, die während des laufenden Betriebs nicht möglich sind. In diesem Jahr **schließt unsere Sauna vom 24. Juni bis 7. Juli**. Alle Saunen werden gründlich gereinigt, die Saunabänke abgeschliffen, die Becken geleert, geprüft, gereinigt und wieder befüllt. Zudem werden in der Gastronomie einige Veränderungen vorgenommen.

Zur Wiedereröffnung am **8. Juli** bieten wir Ihnen ein „**Body & Soul Special**“ an. Aqua Body & Soul Balancing ist eine der sanftesten und einfühlsamsten Methoden den Körper zu entspannen. Die Gedanken kommen zum Stillstand! Erleben Sie einen exklusiven Verwöhntag im GochNess.

Body & Soul Special am 8. Juli

AquaBalancing (exklusiv bevor alle anderen Gäste kommen) inkl. „WellNess für Genießer“ (mit einer 50min statt 20min Massage) für 150,00 Euro.

Bereits um 9:00 Uhr, eine Stunde vor dem regulären Betrieb, beginnt der Tag mit ihrer AquaBalance Einheit. In dem extra für diese AquaBalance Einheit auf über 30°C temperierten Wasser können Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit genießen. Nach diesem einzigartigen Erlebnis starten Sie mit einem Sektfrühstück in den Tag und kommen zudem in den Genuss einer 50minütigen Aromaöl-Massage. Für zwischendurch erhalten Sie ein Stück Kuchen und ein Heißgetränk nach Wahl. Ein Abendessen inkl. zwei alkoholfreier Getränke rundet den Tag perfekt ab.

Sommer, Sonne, Ferien: GochNess

Unser Programm gegen Langeweile.

Wir bringen Abwechslung in eure Ferien

Die Sommerferien stehen vor der Tür und das Team des GochNess hat sich wieder ein buntes Programm einfallen lassen, damit keine Langeweile aufkommt.

Lauft auf dem Wasser!

Jeden Dienstag und Donnerstag in den Ferien legen wir in unserem Sportbecken Laufmatten für euch aufs Wasser. Wer schafft es ohne abzustürzen bis zum Ende? Eine Anmeldung ist an diesen Tagen nicht erforderlich.

Schaumparty

So. 23.07.
12-18 Uhr

Jede Menge Schaum, coole Musik und tolle Spiele! Kommt vorbei und schäumt mit uns gemeinsam vor Freude über.

Wasserlaufball Aktion

Sa. 29.07.
14-17 Uhr

Zeig uns, ob du den Dreh raus hast! Ab mit dir in unseren Laufball, Luft rein und los geht es auf das Wasser! Erlebt das einmalige Gefühl über das Wasser zu laufen.

Familien Beach Party

So. 06.08.
13-17 Uhr

Sonnenschein und Freibad - die perfekte Kombination für unsere Sommerfest-Party an der CopaGochana. Kommt vorbei und feiert mit uns und dem Party Team Nummer 1! Ein Erlebnis für die ganze Familie! (Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Wasserlandschaft statt.)

Floßbau Aktion

So. 13.08.
12-17 Uhr

Mit dem eigenem Floß durch unseren See-Parcour! Wir haben das Material, ihr die Kreativität! Kommt ins GochNess und baut euer eigenes Floß. Dem besten Team winken tolle Preise!

Mega-Aquatrack

So. 20.08.
10-18 Uhr

Hier wartet ein Hindernisparcours auf dem Wasser auf euch! Zeigt uns wie flink ihr diesen Parcours überwindet. Aber Achtung, es sieht einfacher aus als es ist!

Wasserlandschaft



Jetzt
anmelden
und Plätze
sichern!

Meerjungfrauenschwimmen am 15. Juli und 26. August 2017

Die Plätze in den Osterferien waren schnell ausgebucht, also bieten wir euch in den Sommerferien direkt zwei Termine für unser beliebtes Meerjungfrauenschwimmen an.

Am 15. Juli und am 26. August finden zwischen 11.00 und 17.00 Uhr mehrere Kurse statt, zu denen ihr euch anmelden könnt. In diesem 45 minütigen Kurs lernst du wie eine elegante Badenixe durch das Wasser zu gleiten. Zur Erinnerung halten wir dieses Erlebnis auf Unterwasserfotos fest. Alle Infos dazu haben die Bademeister vor Ort.

Ab sofort könnt ihr euch an der Kasse im GochNess persönlich oder telefonisch unter 02827/920010 anmelden. Um mitmachen zu können, solltet ihr das Abzeichen Seepferdchen haben. Wichtig ist, dass ihr uns eure Größe bei der Anmeldung mitteilt. In welchem Kurs ihr seid, erfahrt ihr direkt bei der Anmeldung. Bitte seid immer eine halbe Stunde vor Kursbeginn vor Ort.

Meerjungfrauen-Paket

20,00 €

- Tageskarte für die Wasserlandschaft
- Training mit Meerjungfrauen-Kostüm (45 Min.)
- Erinnerungsfoto
- Slush-Eis

Feel the beat

(Aqua)Beat-Party am 14.07.2017

Fette Beats bei der Party des Jahres! Habt mit uns Spaß im Wasser und testet unseren Aqua-Beat!

Am Freitag, 14.07.2017, vermitteln wir euch das absolute Pool-Party-Feeling mit DJ, Lasershow und unseren einzigartigen Aqua-Beat-Kursen. Wir machen aus dem Workout, ganz neben dem Training, eine große Party.

An unserer Bar servieren wir euch leckere Cocktails. Und es darf natürlich getanzt werden - in und um die Becken herum! Feiert mit uns und unserem Live-DJ bis Mitternacht!

Es gelten die regulären Eintrittspreise, ab 19:00 Uhr erhaltet ihr einen Begrüßungsdrink!



COPA GOCHANA

NATURFREIBAD GOCH NESS

Die Freibadsaison ist eröffnet!

Der Sommer steht vor der Tür! Das Freibad ruft! Strand, kühles Nass, ein schattiges Plätzchen und ein Eis in der Hand - so lassen sich die warmen Tage doch perfekt gestalten.

Bei gutem Wetter hat die Copa Gochana wochentags ab 13.00 Uhr für Sie geöffnet. Samstags, sonntags und an Feiertagen öffnet die Copa Gochana schon ab 10.00 Uhr! Genauso wie in den Ferien, da ist die Copa Gochana, bei gutem Wetter, jeden Tag ab 10:00 Uhr für Sie geöffnet.

Natürlich öffnet auch wieder unsere BarMuda! Die Bar, samt Beach-Club öffnet bei gutem Wetter.

Eintrittspreise Copa Gochana

Tageskarte

Erwachsene	3,00 €
Kinder bis 15 Jahre	2,00 €
Ermäßigte*	2,00 €
Familienkarte**	6,00 €

Abendkarte (Mo-So ab 17.00 Uhr)

Erwachsene	2,00 €
Kinder bis 15 Jahre	1,20 €
Ermäßigte*	1,20 €

Kinder bis 4 Jahre Eintritt frei

*Schüler und Studenten mit Ausweis bis 26 Jahre, Schwer-behinderte (min. 50% GdB) Sozialempfänger (Nachweispflicht)

** Eltern mit eigenen Kindern bis 15 Jahre (2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder, mehr Kinder nach Nachweis möglich)

BarMuda

Der Beach-Club an der Copa Gochana.

Setzen Sie sich in unsere Lounge-Möbel, stecken Sie die Füße in den Sand und genießen Sie das einzigartige Ambiente der Copa Gochana an unserer BarMuda.

Im Angebot haben wir natürlich wieder leckere Cocktails, gekühltes und frisch gezapftes Bier und verschiedene Softdrinks. Gegen den kleinen Hunger zwischendurch haben wir Nachos im Angebot und wenn das nicht reicht, bietet unser Treibgut genau das Richtige für einen leckeren Snack am Strand.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie bei uns den Sommer!

Copa Gochana

House am Strand

Sonne, Cocktails, House Music



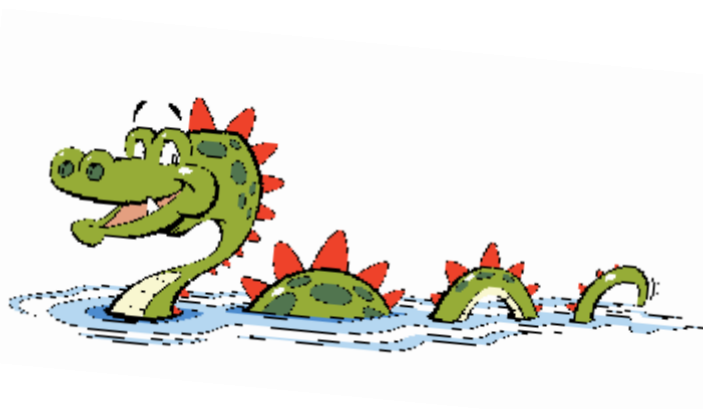
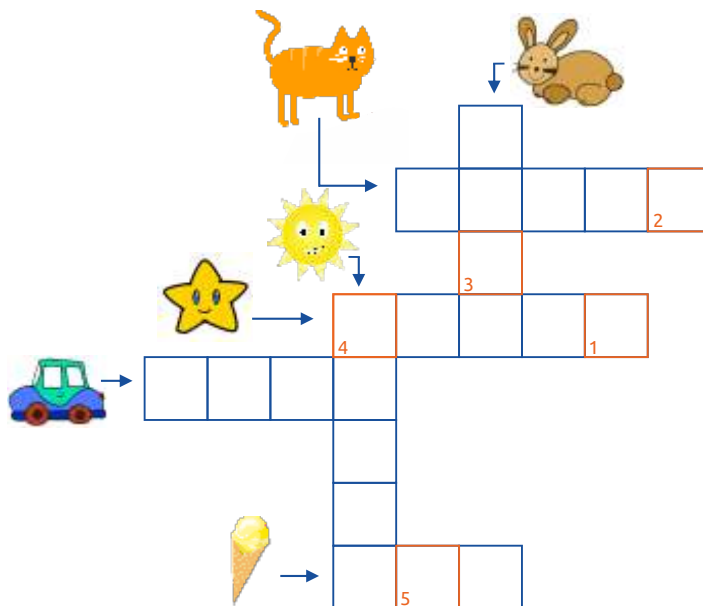
Der Sonnenuntergang an der CopaGochana, ein leckerer Cocktail in der Hand und dazu tanzbare Beats im Hintergrund. Unsere House am Strand-Reihe begleitet wieder durch den Sommer.

Los geht es jeweils um 16.00 Uhr, der Eintritt ist frei und an der BarMuda warten leckere Drinks. Zwischen 16:00 - 17:00 Uhr locken wechselnde Happy Hours für den Start in den Abend.

Zum Schwimmen hat die Copa Gochana bis um 20 Uhr geöffnet. Die Barmuda versorgt euch aber natürlich länger, mit leckeren Drinks und coolem Sound. Passend dazu wird unser Imbiss das kulinarische Angebot abrunden.

Nessis Rätsel

Errätst du unser Lösungswort?



Lösung:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

HOUSE AM
STRAND

03.06.2017, 16 Uhr 05.08.2017, 16 Uhr

01.07.2017, 16 Uhr 09.09.2017, 16 Uhr

Global WellNess Day

Internationaler Tag am 10. Juni

Laut offizieller Definition steht WellNess für „Gesundheit und Schönheit als umfassendes Konzept körperlichen Wohlbefindens“. Oder mit anderen Worten: Körper und Seele entspannen, in Einklang bringen und dadurch gesund und schön werden.

Ob im kühlen Nass schwimmen und ein bisschen Sonne im Freibad genießen oder bei einem tollen Sauna-Aufguss ins Schwitzen kommen. Ein WellNess-Tag kann ganz individuell gestaltet werden.

Am 10.06.2017 feiern wir den Global WellNess Day im GochNess.

Verbringen Sie einen Tag für Körper und Seele und genießen Sie unsere **Gratis-Specials**: Probieren Sie von 12:00 - 15:00 Uhr einen leckeren, gesunden **Smoothie** in unserem Foyer und bringen Sie Körper und Geist in Einklang bei einer **Pilates**-Einheit: Um 15:00 Uhr und um 17:00 Uhr am Strand der Saunalandschaft (bringen Sie sich hierfür bequeme Kleidung mit).

Unsere Empfehlung für diesen Tag:

„WellNess Pur“

Sauna-Arrangement inkl. Tageskarte, 20 min klassische Rücken-Massage und einem Smoothie der Saison.

Ein kompletter WellNess-Tag für 47,00 Euro!

Natürlich soll der Global WellNess Day auch dazu animieren, sich an allen Tagen gesund und bewusst zu verhalten. Beachten Sie dabei folgende Tipps:

- Gönnen Sie sich 1 Stunde Bewegung, ob Gassi gehen oder Rad fahren, Bewegung tut gut.
- Trinken Sie ausreichend, vor allem Wasser!
- Achten Sie auf Ihre Umwelt.
- Essen Sie gesund, besonders empfehlenswert sind frisches Obst und Gemüse von lokalen Erzeugern.
- Vollbringen Sie eine gute Tat, das gibt ein gutes Gefühl und oft reicht schon ein nettes „Hallo“ und „Danke schön“!
- Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Mahlzeiten, verzichten Sie auf Fast Food oder To Go-Angebote.
- Gönnen Sie Ihrem Körper die Auszeit, die er braucht und schlafen Sie ausreichend.



Pflege in sonnigen Zeiten

Erfrischung und Pflege in der warmen Jahreszeit.

Juni 2017

Zanzibar Gesichtsbehandlung

Mit der exotischen Behandlung fürs Gesicht entführen wir Sie auf eine paradiesische Reise. Die zart-schmelzende Crème Paradis schmeichelt der Haut und betört mit dem Duft von Pfirsichblüten, und Wassermelone. Genießen Sie ein Peeling, eine sinnliche Massage und eine pflegende Maske.

Gönnen Sie sich die Creme auch für ihre Wellness-Auszeit zu Hause und profitieren Sie von unserem Angebot:

Zanzibar Gesichtsbehandlung inkl. Creme für 58,00 €

(Einzelpreis der Creme 29,50 €!)



Juli 2017

Pflegende Haarkur mit entspannender Kopfmassage

Sauna und Sonne strapazieren Ihr Haar, es wird trocken, spröde und glanzlos. Nutzen Sie unser Monatsangebot und gönnen Sie Ihren Haaren eine Extraportion Pflege mit Milch und Honig, die sanft in Ihr Haar einmassiert wird.

Während der Einwirkzeit Ihrer Haarkur können Sie einen frisch gepressten Orangensaft genießen.



August 2017

15% Rabatt auf unsere Thalgo Sonnenpflegeprodukte

Unsere Kosmetikmarke Thalgo bietet hochwertige Sonnenpflegeprodukte, die schnell einziehen und keinen Weißschleier auf der Haut hinterlassen. Sie schützen intensiv vor UVA- und UVB-Strahlen, sonnenbedingten Pigmentstörungen, sowie vorzeitiger Hautalterung.

Mit unseren Sonnenpflegeprodukten helfen Sie Ihrer Haut ihre Jugendlichkeit zu bewahren und gleichmäßig zu bräunen.

Bei uns im Angebot:

Cremes für das Gesicht mit LSF 15, 30 oder 50+
Körperlotion mit LSF 30



Wellness

In the jungle - Tarzan, Schlange & Co.

Unsere Saunanacht am 18. August.

Subtropisch wird es bei unserer Saunanacht im August. Wir holen Ihnen echtes Dschungelklima an den Niederrhein, die feuchte Wärme des Dschungels erleben Sie bei unserem Regenwald-Aufguss. Zur anschließenden Abkühlung lockt unser Natursee, so dass Sie wieder frei durchatmen können. Ihre gestresste Haut können Sie bei unserer Schlammpackung verwöhnen.

Machen Sie es sich zur späteren Stunde an unserem Lagerfeuer gemütlich und entspannen Sie beim Knistern des Feuers. Das Musikduo „Archer und Tripp“ vertreibt die Zeit mit den außergewöhnlichen Klängen der Hang.

Grillbuffet

Stilecht haben wir für Sie frischen Lachs gefischt und bereiten Ihnen Flammlachs über dem offenen Feuer zu. Doch nicht nur Fisch bieten wir Ihnen an unserem Grillbuffet, auch pikante Geflügelspieße und herzhafte Steaks haben wir von unserer Jagd durch den Dschungel mitgebracht.

Eine begrenzte Personenanzahl garantiert Ihnen besonders viel Ruhe und Zeit für sich. Karten für die Saunanächte erhalten Sie an der Kasse im GochNess.

Vorverkauf 48,00 €

Abendkasse 55,00 €

Unsere Saunanächte 2017

18. August 2017 von 18.30 Uhr bis 1.00 Uhr
In the jungle - Tarzan, Schlange und Co.

08. Dezember 2017 von 18.30 Uhr bis 1.00 Uhr
Von Shakespeare bis Broadway - Theater im GochNess



Aqua - WellNess & Fitness

Alles rund ums Wasser, unser Damenverwöhntag am 13. Juli 2017.

Am **13. Juli 2017** lädt das GochNess zum Damenverwöhntag unter dem Motto „Aqua“ ein. Spüren Sie die ganze Frische und Kraft des kühlen Elements.

Mit unserem Meersalzpeeling erhalten Sie spürbar zarte Haut. Das Salz entschlackt zudem und fördert die Durchblutung, für einen rosigen, erfrischten Teint. Gönnen Sie Ihrer Haut außerdem eine Algenpackung, diese wirkt entzündungshemmend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend.

Ganz zur Ruhe kommen Sie bei unserem Aqua-Floating. Lassen Sie sich treiben und versinken Sie in dem beruhigenden Rauschen des Wassers. Hierzu sollte Badebekleidung mitgebracht werden.

Wählen Sie unseren Frühstücks-, Lunch- oder Schlemmertarif und freuen Sie sich bereits jetzt auf unsere abwechslungsreichen Buffets. Der Einlass ist nur zu einem dieser Tarife möglich.

Frühstückstarif

Tageskarte inkl. Frühstücksbuffet (9.00-14.00 Uhr)
VVK 31,00 € Tageskasse 36,00 €

Lunchtarif

Tageskarte inkl. Abendbuffet (16.00-21.00 Uhr)
VVK 33,00 € Tageskasse 38,00 €

Schlemmertarif

Tageskarte inkl. Frühstücks- und Abendbuffet
VVK 43,00 € Tageskasse 48,00 €

Damenverwöhntage 2017

13. Juli 2017

Aqua - WellNess und Fitness rund ums Wasser

14. September 2017

Vive la France

30. November 2017

Ladies Day - Was Frauen wollen

Freuen sie sich auch schon auf „**Vive la france**“ am **14. September**. Hier warten unter anderem ein Mini Monte Matre, eine Haute Couture Modenschau, eine Body Painting Packung und ein Traumreise Aufguss auf Sie. Lecker werden auch die Crêpes am Lunchbuffet. Also jetzt schon im Kalender notieren!

Umbau unserer Saunagastronomie

Ihre neue Adresse für kulinarischen Gaumenschmaus im GochNess.



Wir bauen für Sie!

Mit dem Start unserer Revisionsarbeiten in unserem Saunabereich fällt auch der Startschuss für unsere umfangreichen Umbauarbeiten im Gastronomiebereich der Saunalandschaft.

Wir werden mehr Platz für Ihre kulinarische Auszeit schaffen und das Ambiente der Saunagastronomie noch einladender gestalten.

Es ist geplant, dass die Umbauphase mit der Wiedereröffnung der Saunalandschaft, am 8. Juli, abgeschlossen ist. Sollten wir diesen Zeitplan auf Grund von unvorhersehbarer Komplikationen nicht einhalten können, sind wir bemüht die Baumaßnahmen so zu koordinieren, dass diese möglichst im Hintergrund ablaufen und Ihr Aufenthalt nicht gestört wird.

Freuen Sie sich gemeinsam mit uns auf viele neue Highlights in unserer Saunagastronomie!

Der neue Name Freizeit genießen

Der Begriff „Otium“ kommt aus dem lateinischen und steht für Muße, insbesondere die Ruhe von Berufstätigkeit.

Somit also eine freie Zeit die nach eigenem Wunsch genutzt werden kann, z. B. um sich zu erholen und Körper und Geist eine Auszeit zuzugestehen.

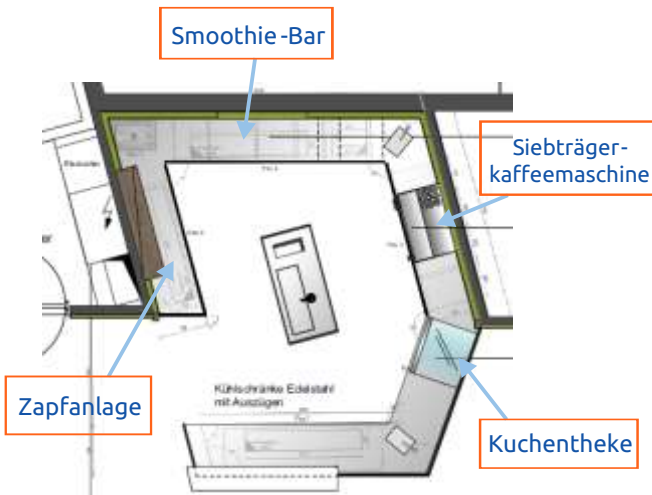
Und welcher Ort bietet sich hierfür mehr an, als unsere neue Saunagastronomie!

otium
SAUNAGASTRONOMIE GOCHNESS

Die neue Gastro-Theke

Hochwertiger Kaffee und frische Smoothies

Unser Otium bekommt eine neue Thekenanlage, diese verfügt über eine eigene Smoothie-Bar, eine übersichtliche Kuchen-Theke und eine Siebträgerkaffeemaschine, so dass wir unsere Gäste zukünftig mit leckeren Kaffeespezialitäten verwöhnen können.

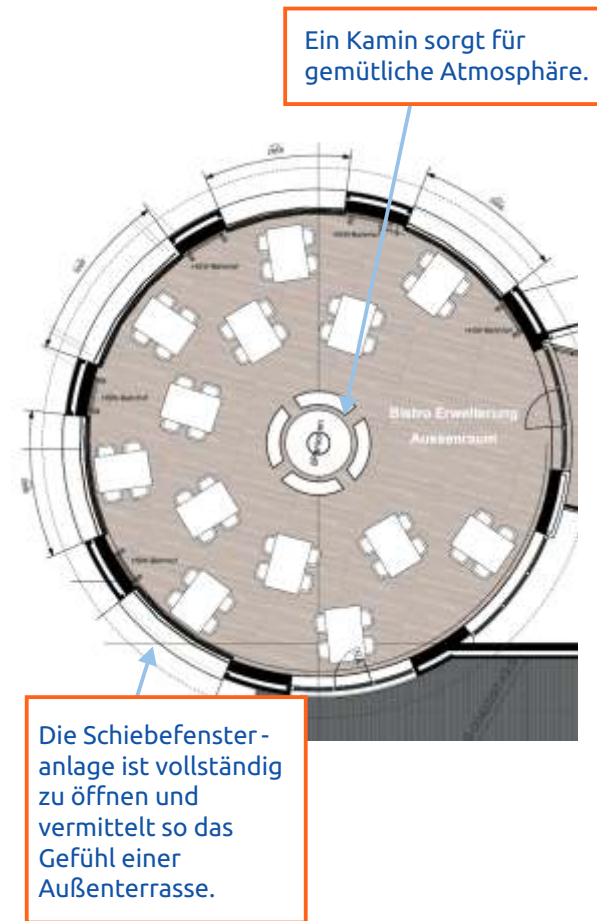


Die neue Turmgastronomie

Mehr Gastronomiefläche mit sagenhaftem Ausblick

Um unseren Kunden noch mehr Aufenthaltsqualität zu bieten bauen wir den ehemaligen Ruheturm in unsere neue Turmgastronomie um. Das besondere hierbei: Die Fenster werden durch eine vollständig zu öffnende Schiebefensteranlage ersetzt und

vermitteln so das Gefühl auf einer Außenterrasse zu sitzen. Von dort kann man gemütlich den Blick über den See schweifen lassen. Ein Kamin in der Mitte des Turmes sorgt auch in den Abendstunden oder bei kühleren Temperaturen für eine wohlige Atmosphäre.



Mehr Überblick für noch mehr Sicherheit

Der Leuchtturm des GochNess

Der Bade- und Schwimmbereich des Natursees erstreckt sich zusammengenommen über eine Fläche von über 20.000 qm. Dieser ist in drei Abschnitte aufgeteilt. Ein Teil gehört zur Saunalandschaft, einer zur Wasserlandschaft und der dritte zum Naturfreibad.

Ein enormer Bereich, der bei der Aufsicht die gesamte Aufmerksamkeit des Personals fordert. Damit die einzelnen Teile einfacher im Blick zu halten sind, wurde im GochNess schon lange am neuen Aufsichtsturm geplant. Im März war es dann soweit und der Startschuss für den Bau ist gefallen. Pünktlich zum Sommer soll der Turm nun im Juni fertiggestellt werden. „Der Turm ermöglicht einen optimalen Überblick über das Gelände und besitzt zudem einen Bootsanleger und einen modernen 1. Hilfe-Bereich im Erdgeschoss.“, so Carlo Marks, Geschäftsführer der Stadtwerke Goch Bäder.

Kompletter Rundumblick über alle Bereiche

Moderne 1. Hilfe – Ausstattung im unteren Bereich



„Beweist eure Energie!“

Die Stadtwerke Goch vergeben Tickets für das ausverkaufte ParookaVille.

Von Steve Aoki über David Guetta, Armin van Buuren, Afrojack, Tiësto bis hin zu Felix Jaehn – ParookaVille holt diesen Sommer wieder über 150 internationale Top-DJs an den Niederrhein. Vom 21. bis zum 23. Juli findet das Mega-Festival auf dem Gelände des Flughafen Weeze statt. Innerhalb weniger Tage waren die Tickets ausverkauft. Doch die Stadtwerke Goch haben noch welche! Gültig für das gesamte Festival Wochenende: Alle Tage! Alle Bühnen! Alle Dj's!

Die Stadtwerke Goch vergeben 1 x 4 und 4 x 2 „Regular Full Weekend Visa + Campsite“! Also Tickets für das komplette Festival-Wochenende inklusive Camping. Außerdem verlosen die Stadtwerke 1 x 4 und 4 x 2 „VIP Full Weekend Visa“, für diese steht ein separater Check-in am City Gate zur ParookaVille City zur Verfügung, sowie Zugang zu den VIP Decks an den Hauptbühnen. Diese sind überdacht und bieten gesonderte Bars, sowie Premium Toiletten und freeWifi Hot Spots.

Um zu gewinnen, muss man sich mit einem Video oder Foto auf der Facebook-Seite der Stadtwerke Goch bewerben. Gesucht wird der „Energie-reichste“ Beitrag. „Ein Festival-Wochenende kann ganz schön anstrengend sein, dafür benötigt man viel Energie.“, weiß Carlo Marks, Geschäftsführer der Stadtwerke Goch. „Um mit unserer Energie zum ParookaVille zu kommen, muss man uns beweisen, dass man festivaltauglich ist.“ Demnach darf der Kreativität freien Lauf gelassen werden, ob in den Beiträgen getanzt, gesungen, experimentiert oder gar ein DJ-Set gezeigt wird.

Einsendeschluss ist der 25. Juni 2017, teilnehmen darf jeder der die Volljährigkeit erreicht hat (bedingt durch den Einlass zum Festival). Eine Jury kürt die Gewinnerbeiträge und ermöglicht so den Traum vom Festival-Wochenende.

Alle Infos und Teilnahmebedingungen sind auf der Facebook-Seite der Stadtwerke Goch zu finden.

[facebook.com/stadtwerkegoch](https://www.facebook.com/stadtwerkegoch)



Wasserlandschaft

montags geschlossen

Schulferien NRW:	10.00 - 22.30 Uhr	Frühschwimmen:	
		Dienstag & Donnerstag:	6.30 - 9.00 Uhr
Dienstag - Freitag:	10.00 - 22.30 Uhr		
Samstag, Sonntag		Spätschwimmen:	
& Feiertage:	10.00 - 20.00 Uhr	Dienstag - Donnerstag:	20.30 - 22.30 Uhr

Saunalandschaft

Montag & Mittwoch:	10.00 - 23.00 Uhr
Dienstag:	7.30 - 23.00 Uhr
Freitag:	10.00 - 24.00 Uhr
Samstag:	10.00 - 22.00 Uhr
Sonntag & Feiertage:	10.00 - 21.00 Uhr

Donnerstag:
7.30 - 23.00 Uhr Damensauna

Wellness

Montag, Mittwoch	
& Freitag:	10.30 - 22.00 Uhr
Dienstag & Donnerstag:	10.00 - 22.00 Uhr
Samstag, Sonntag	
& Feiertage:	10.00 - 20.00 Uhr

Herausgeber:

Stadtwerke Goch Bäder GmbH Telefon 0 28 27/92 00-10
Kranenburger Str. 20 Telefax 0 28 27/92 00-93
47574 Goch www.gochness.de
gochness@gochness.de www.facebook.com/gochness

Vertretungsberechtigter: Redaktion:
Carlo Marks Kristina Derks, Melanie Kaubisch,
Jelena Pocek, Christiane Tervoort

GochNess

ungeheurer Badespaß & sagenhafter Saunagenuss

